

### Träningsstider utomhus 2024

	Måndag			Tisdag	Onsdag			Torsdag		Fre	Lördag	Söndag
Tid												
16:30												
17:00				SAIK				SAIK				
17:15				16:30-18:00				16:30-18:00				
17:30												
17:45	2017 17:30-18:30			Kast 17:30-19:00				Kast 17:30-19:00	2014 17:45-19:15	2015 17:45-19:00	KAIK	
18:00												2018 17:45-18:45
18:15			2014 17:45-19:15									
18:30	2013 18:30-20:00	Löpning 18:30-20:00	Allmängrupp 18:30-20:00				Allmängrupp & Sprint 18:30-20:00	2013 18:30-20:00				
18:45									2016 18:15-19:30			
19:00				KAIK				Sprint/Häck/Hopp 19:00-20:30				
19:15												
19:30												
19:45												
20:00												
20:15												
20:30												